

Menú Septiembre 2022 – Colegio Emaús - Primaria

El menú puede estar sujeto a modificaciones, dependiendo del abastecimiento en el mercado de los productos necesarios para su elaboración (por logística de distribución). La variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz, etc., dependiendo del menú diario (*no se repiten ingredientes). Todos los días se ofrece fruta de estación como opción de postre.

Referencias:  PROTEINAS  VERDURAS  CEREALES/LEGUMBRES  POSTRES  FRUTAS

		JUEVES 1		VIERNES 2	
		 Bifes a la criolla con papas españolas Variedad de ensaladas Cuadrado de naranja	 Variedad de tartas Variedad de ensaladas Helado de agua		
LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7	
 Ravioles de verdura con variedad de salsas (fileto, salsa blanca) Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Carne a la mostaza con puré mixto Variedad de ensaladas Postre de chocolate	 Milanesas de pollo con ensalada fresca de estación Variedad de ensaladas Barra de cereal	 Variedad de pizzas Variedad de ensaladas Gelatina		 Carré de cerdo a la barbacoa con papas y batatas doré Variedad de ensaladas Helado de agua
LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14	
 Rebozados de merluza con puré de papas Variedad de ensaladas Barra de cereal	 Macarrones con salsa de queso. Opción: fileto Variedad de ensaladas Cóctel de cítricos	 Variedad de tartas Variedad de ensaladas Fruta de estación		 Milanesas de ternera con ensalada fresca de estación Variedad de ensaladas Helado de agua	
LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21	
 Tirabuzones con variedad de salsas (fileto, salsa blanca) Variedad de ensaladas Duraznos en almíbar	 Variedad de pizzas Variedad de ensaladas Gelatina	 Milanesas de pollo con puré de papas Variedad de ensaladas Helado de agua		 Cazuela de carne y vegetales Variedad de ensaladas Postre marmolado bicolor	
LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28	
 Rebozados de merluza con arroz a la manteca Variedad de ensaladas Barra de cereal	 Pechuguitas al verdeo con papas doré Variedad de ensaladas Torta de chocolate	 Milanesas de ternera con vegetales al horno Variedad de ensaladas Flan de vainilla		 Tallarines con variedad de salsas (fileto, salsa blanca) Variedad de ensaladas Fruta de estación	
		JUEVES 22		VIERNES 23	
		 Bondiola braseada con papas y batatas al horno Variedad de ensaladas Bizcochuelo de vainilla		 Variedad de tartas Variedad de ensaladas Helado de agua	
		JUEVES 15		VIERNES 16	
		 Risotto de pollo con vegetales Variedad de ensaladas Flan de vainilla			