

Menú Septiembre 2022 – Colegio Emaús - Inicial

El menú puede estar sujeto a modificaciones, dependiendo del abastecimiento en el mercado de los productos necesarios para su elaboración (por logística de distribución). La ensalada acorde a la edad incluye: vegetales de estación crudos y cocidos (tomate, zanahoria, choclo, lechuga, legumbres, arroz, etc., dependiendo del menú diario (*no se repiten ingredientes). Todos los días se ofrece fruta de estación pelada y cortada como opción de postre.

Referencias: PROTEINAS VERDURAS CEREALES/LEGUMBRES POSTRES FRUTAS

JUEVES 1		VIERNES 2	
	Bifecitos a la criolla con papas españolas		Variedad de tartas
	Ensalada acorde a la edad		Ensalada acorde a la edad
	Cuadradito de naranja		Helado de agua
JUEVES 8		VIERNES 9	
	Variedad de pizzas		Churrasquito de cerdo con papas y batatas al doré
	Ensalada acorde a la edad		Ensalada acorde a la edad
	Gelatina		Helado de agua
JUEVES 15		VIERNES 16	
	Milanesas de ternera con ensalada fresca de estación		Risotto de pollo
	Ensalada acorde a la edad		Ensalada acorde a la edad
	Helado de agua		Flan de vainilla
JUEVES 22		VIERNES 23	
	Ternerita guisada con arroz		Bondiola braseada desmenuzada con puré
	Ensalada acorde a la edad		Ensalada acorde a la edad
	Postre marmolado bicolor		Bizcochuelo de vainilla
JUEVES 29		VIERNES 30	
	Tallarines con variedad de salsas (fileto, salsa blanca)		Variedad de tartas
	Ensalada acorde a la edad		Ensalada acorde a la edad
	Fruta de estación		Torta de cumpleaños

LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7	
	Ravioles con variedad de salsas (fileto, salsa blanca)		Carne al horno con puré mixto		Milanesas de pollo con ensalada fresca de estación
	Ensalada acorde a la edad		Ensalada acorde a la edad		Ensalada acorde a la edad
	Fruta de estación		Postre de chocolate		Barra de cereal
LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14	
	Rebozados de merluza con puré de papas		Macarrones con salsa de queso.		Variedad de tartas
	Ensalada acorde a la edad		Opción: fileto		Ensalada acorde a la edad
	Barra de cereal		Ensalada acorde a la edad		Fruta de estación
			Cóctel de cítricos		
LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21	
	Tirabuzones con variedad de salsas (fileto, salsa blanca)		Variedad de pizzas		Milanesa de pollo con ensalada fresca de estación
	Ensalada acorde a la edad		Ensalada acorde a la edad		Ensalada acorde a la edad
	Duraznos cubeteados		Gelatina		Helado de agua
LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28	
	Rebozados de merluza con arroz a la manteca		Pechuguitas al limón con papas doré		Milanesas de ternera con vegetales al horno
	Ensalada acorde a la edad		Ensalada acorde a la edad		Ensalada acorde a la edad
	Barra de cereal		Fruta de estación		Flan de vainilla