COLEGIO EMAÚS

COMEDOR AGOSTO 2022

PRIMARIA

PILARES gastronómicos

comedoremaus@pilaressrl.com.ar

Menú Agosto 2022 – Colegio Emaús - Primaria

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Tirabuzones con variedad de salsas Variedad de ensaladas Fruta de estación	Milanesas de ternera con ensalada fresca de estación Variedad de ensaladas Gelatina	Pechuguitas a la mostaza con arroz a la manteca Variedad de ensaladas Barra de cereal	Variedad de tartas Variedad de ensaladas Ensalada de frutas	Rebozados de merluza con puré mixto Variedad de ensaladas Pasta frola
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIÉRCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
Milanesas de pollo con ensalada fresca de estación Variedad de ensaladas Duraznos en almíbar	Variedad de pizzas Variedad de ensaladas Flan de vainilla	Bondiola braseada a la barbacoa con papas y batatas Variedad de ensaladas Cóctel de cítricos	Tallarines con salsa crema de espinacas. Opción: fileto Variedad de ensaladas Cuadradito marmolado	Risotto con pollo Variedad de ensaladas Fruta de estación
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIÉRCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
FERIADO	Ravioles con variedad de salsas (fileto, salsa blanca) Variedad de ensaladas Barra de cereal	Milanesas de ternera con ensalada fresca de estación Variedad de ensaladas Postre de chocolate	Pollo marinado al horno con papas cubé Variedad de ensaladas Gelatina	Cazuela de arroz y lentejas Variedad de ensaladas Cóctel de cítricos
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIÉRCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
Rebozados de merluza con puré de papas Variedad de ensaladas Fruta de estación	Variedad de pizzas Variedad de ensaladas Budín húmedo de banana	Macarrones con salsa de queso. Opción: fileto Variedad de ensaladas Ensalada de frutas	Milanesas de pollo con ensalada fresca de estación Variedad de ensaladas Flan de vainilla	Carré de cerdo a la mostaza con puré de boniato y zanahorias Variedad de ensaladas Helado de agua
LUNES 29	**MARTES 30**	**MIÉRCOLES 31**		
Pollo marinado al horno con ensalada fresca de estación Variedad de ensaladas Barra de cereal	Tirabuzones tricolor con variedad de salsas (fileto, salsa blanca) Variedad de ensaladas Fruta de estación	Milanesas de ternera con puré mixto Variedad de ensaladas Gelatina		

El menú puede estar sujeto a modificaciones, dependiendo del abastecimiento en el mercado de los productos necesarios para su elaboración (por logística de distribución). La variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz, etc., dependiendo del menú diario (*no se repiten ingredientes). Todos los días se ofrece fruta de estación como opción de postre.

Referencias: PROTEINAS VERDURAS CEREALES/LEGUMBRES POSTRES FRUTAS